

スクラム

夏休み直前号

1学期の「3本柱」チェック!

☆挨拶☆ いつでも なんとでも どこでも だれにでも

- 大きく、明るい声**で挨拶をしていますか?
- 自分から**挨拶をしていますか?
- 視線をあわせて**“伝わる”**挨拶をしていますか?
- はっきりと語尾**まで聞こえるように挨拶をしていますか?
- 地域の人に積極的に挨拶していますか?
- 授業の始め終わりの挨拶**を元気にできていますか?
- 場をわきまえた挨拶**ができていますか?

☆時間☆ 時間を大切にすることは、自分と相手の人生を大切にすること

- 8:00までに生徒玄関を通過して、8:05には朝読書を始めていますか?
- 授業の2分前には準備を終えて席についていますか?
- 優先順位を決めて行動していますか?自分の都合を優先していませんか?
- 課題などの提出期限を守っていますか?
- t o 2 2宣言を守っていますか?

☆無言清掃☆ 学校を磨き、自分を磨く

「我慢する心」・・・しゃべりたい気持ちや、遊びたい気持ちを我慢する。
 「思いやりの心」・・・考えることを増やし、人のことを考えようとする。
 「気づきの心」・・・自分の分担だけでなく、周りを見て行動ができる。
 「感謝の心」・・・お世話になっている学校への感謝の気持ちを表す。

- 清掃前は教室で静かに待っていますか?
- 無言で自分の清掃場所へ移動していますか?
- 清掃前に清掃用具の準備をしていますか?
- 自分の分担以外のことにも積極的に取り組んでいますか?
- 時間いっぱい清掃に取り組んでいますか?
- 清掃時以外にも、ごみが落ちていたら拾いますか?

綱領 7月「健康」

世界の健康について考えている機関のWHOは、「健康とは、単に病気でないか、虚弱でないとかではなく、身体的、精神的、社会的に全てそろった状態のことです。」と定義しています。

身体的、精神的、社会的に全てそろった状態とは、体も心も元気であり、社会に生きる人として、きちんと活動しているということです。中学生のみなさんなら、心と体が元気で、学習や部活動、地域の行事にしっかり参加できているということです。

自分の利益だけを追求することで、周りの人を傷つけてしまい身体的な健康を奪ったり、周りの人の精神的な健康を奪ったりしていませんか。自分の周りにいる人を、笑顔にできるように行動することが全ての人を健康にする秘訣だと思います。

夏休みの生活心得 ~楽しく有意義な夏休みにするために~

来週から夏休みです。有意義な夏休みにするためにしっかり計画を立てて行動しましょう。夏休みでも、起床時間・就寝時間・帰宅時間・毎日の服装など、これまでの生活リズムと大きく変化しないように、自分の目標を決めて、規則正しい生活を心がけましょう。正しい判断基準で行動しましょう。

「身だしなみ」…他の人に自分がどう映るのかを意識した着こなしや、振る舞い

「おしゃれ」…自分中心の着こなしや振る舞い

自分の服装や振る舞いについて正しい判断基準を身につけよう。

三国にはサンセットビーチや浜地海水浴場、東尋坊など観光名所があり、県内外からたくさんの観光客が来ます。どんな時でもたくさんの方に見られているという自覚をもって「三中生いいね!」とってもらえるような行動をしましょう。

親子で確認 夏休みの生活心得

夏休みは自由に使える時間がたくさんあります。時間がたくさんあると「暇でした。」「することがありませんでした。」という言葉が聞かれます。それはもったいないと思います。自由な時間がある夏休みだからこそ**「なりたい自分」**を見つけられるように、具体的な夏休みの計画、一週間の計画、一日の計画を立てて行動しましょう。

夏休み中の生活のポイント

- ① 部活動や学年の行事、3年の補充等に必ず参加する。
- ② 三国中学校の生徒として生徒心得をしっかり守る。(正しい身だしなみで生活)
- ③ 夜間(夜7時以降)外出をしない、外泊をしない、させない。
- ④ 法律や条例に違反するような行為(万引き・喫煙など)はしない。
- ⑤ 安全第一で自転車を運転する。自転車での町外へ外出しない。

<保護者のみなさまへ>

すでに子どもたちに配布しました**「夏休みの生活心得」**を御家庭で御一読ください。また、以前に家族で話しあっていた**「我が家のスマートルール」**を、お子様と一緒に見直し、それぞれの家庭にあった取り組みにしてください。御協力をお願いします。

今年度も、PTA地区生活委員さんの御協力と、三国中学校教職員とで夏休み中、巡視を行います。子どもたちの非行の防止、また、子どもたちが犯罪に巻きこまれることのないようにという願いのもと、「みくにっ子見守り隊」や「愛護センター」の方々とともに、巡視活動を行ってまいります。